



# Gesundheit

in

# Lehrberufen

Medienauswahl

# Gesundheit in Lehrberufen

## Medienauswahl

### Ausleihbestand

**DO 7050 2024/0460**

**Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf (AGIL)**

: das individuelle Arbeitsbuch / Hillert ; Bracht ; Koch ; Lüdtke ; Ueing ; Sosnowsky-Waschek ;  
Lehr. - Stuttgart : Schattauer, 2019.

ISBN 978-3-608-40006-9

**DO 7050 2018/0561**

**Augendopler, Heidrun:**

Gesund bleiben im Lehrerberuf / Heidrun Augendopler ; Nikolaus Kirstein. - 1. Aufl. - Berlin :  
Cornelsen, 2015.

ISBN 978-3-589-16078-5

**CX 5500 2005/0836**

**Baier, Thomas:**

Lehrer und glücklich / Thomas Baier ; Claudia Loipführer ; Anne Rotter. - Neuried : Care-Line  
Verl., 2002.

ISBN 3-932849-79-5

**DO 7050 2005/1041**

**Baier, Thomas:**

Lehrer und gesund / Thomas Baier ; Anne Rotter. - Neuried : Care-Line Verl., 2003.

ISBN 3-932849-97-3

**CX 5500 2009/0756**

**Balancieren im Lehrerberuf**

: ein Kopf- und Handbuch / LCH Dachverband Schweizer Lehrerinnen und Lehrer. Mit Ill. von  
Wilfried Gebhard. Red.: Heinz Weber. - 2. Aufl. - Zürich : Verl. LCH, Bildung Schweiz, 2008.

ISBN 978-3-9522130-2-5

**DN 1000 2017/0360**

**Baumann, Johannes:**

Lehrer sein! : ein Plädoyer für Leidenschaft und Professionalität in einem anspruchsvollen  
Beruf / Johannes Baumann. - 1. Aufl. - Seelze : Klett Kallmeyer, 2017.

ISBN 978-3-7727-1128-2

**DO 7050 2007/0805**

**Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf**

: Modelle, Befunde, Interventionen / Martin Rothland (Hrsg.). - 1. Aufl. - Wiesbaden : VS, Verl. für Sozialwiss., 2007.

ISBN 978-3-531-15281-3

**DO 7050 2018/0163**

**Belastung und Beanspruchung im Lehrerberuf**

: Modelle, Befunde, Interventionen / Martin Rothland (Hrsg.). - 2., vollst. überarb. Aufl. - Wiesbaden : Springer VS, 2013.

ISBN 978-3-531-18246-9

**DO 7050 1998/0393**

**Bellon, Renate:**

Stress und Stressbewältigung : Arbeitsmaterialien in Theorie und Praxis für Lehrer, Kursleiter und Dozenten / [Fachautoren des vorliegenden Bd. Renate Bellon ; Klaus Klein]. -

Baltmannsweiler : Schneider-Verl. Hohengehren, 1995.

ISBN 3-87116-704-5

**DN 7350 2016/0644**

**Berkenfeld, Jutta:**

Kein Stress im Referendariat! : Selbsttests, Tipps und Übungen / Jutta Berkenfeld. - 2. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2012.

ISBN 978-3-403-10046-1

**CP 3900 2007/0922**

**Birkenbihl, Vera F.:**

Freude durch Stress / Vera F. Birkenbihl. - 16. Aufl. - Heidelberg : Moderne Verl.-Ges., 2005.

ISBN 3-636-07102-5

**DO 7050 2016/0645**

**Born, Christine:**

Kleines Kraftpaket für Lehrer/-innen : [alle Klassenstufen ; Wellness für den Lehrkörper] / Christine Born. - 10. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2016.

ISBN 978-3-403-19936-6

**DO 7050 2016/0646**

**Born, Christine:**

Neues Kraftpaket für Lehrer/innen : [alle Klassenstufen ; noch mehr Wellness für den Lehrkörper] / Christine Born. - 4. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2016.

ISBN 978-3-403-19958-8

**DO 7050 2018/0167**

**Braun, Annika:**

Erleben Lehrkräfte und Referendare berufsbezogene Belastungen anders? :  
berufs(phasen)spezifische Präventionsansätze zur Gesundheitsförderung / Annika Braun. -  
Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 2017.  
ISBN 978-3-7815-2170-4

**DO 1260 2011/0716**

**Buchwald, Petra:**

Stress in der Schule und wie wir ihn bewältigen / Petra Buchwald. - Paderborn : Schöningh,  
2011.  
ISBN 978-3-506-77173-5

**HA 10452**

**Burfeindt, Insa:**

Lehrergesundheit an der Oberschule Findorff : eine Untersuchung zu Belastungs- und  
Stressfaktoren im Alltag / Insa Burfeindt. - Bremen, 2012.

**DO 7050 1994/1227**

**Burisch, Matthias:**

Das Burnout-Syndrom : Theorie der inneren Erschöpfung / Matthias Burisch. - 2., unveränd.  
Aufl. - Berlin [u.a.] : Springer, 1994.  
ISBN 3-540-57402-6

**DO 7050 1999/1606**

**Cherniss, Cary:**

Jenseits von Burnout und Praxisschock : Hilfen für Menschen in lehrenden, helfenden und  
beratenden Berufen / Cary Cherniss. Übers. und bearb. von C. Wolfgang Müller. - Dt.  
Erstausg. - Weinheim ; Basel : Beltz, 1999.  
ISBN 3-407-22041-3

**DN 2000 2013/0042**

**Dammann, Maja:**

Schulstart für Lehrer : ein Praxisbuch / Maja Dammann. - 2., akt. Aufl. - Darmstadt : Wiss.  
Buchges., 2013.  
ISBN 978-3-534-24479-9

**DO 7050 2023/0172**

**Davies, Birthe:**

Mehr Kraft für Lehrkräfte : kleine Ideen vom Aufstehen bis zur Nachtruhe / Birthe Davies ;  
Maike Schößler. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2021.  
ISBN 978-3-8346-4779-5

**HA 11033**

**Dutz, Elisabeth:**

Analyse der Belastungssituation von Lehrkräften an der Freien Evangelischen Bekenntnisschule Bremen : Möglichkeiten der Einflussnahme auf die Arbeitsbedingungen / Elisabeth Dutz. - Bremen, 2015.

**DN 2000 1995/1212**

**Entlastung im Lehrerberuf**

/ Herbert Gudjons (Hg.). - 1. Aufl. - Hamburg : Bergmann + Helbig, 1993.  
ISBN 3-925836-21-7

**CX 5500 2023/0166**

**Falkenberg, Ferdinand:**

Fünf-Minuten-Übungen für Lehrer: Achtsamkeit : schnell zu mehr Ruhe und Gelassenheit / Ferdinand Falkenberg. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2019.  
ISBN 978-3-403-08224-8

**DO 7050 2011/0068**

**Frank, Heike:**

Lehrer am Limit : gegensteuern und durchstarten ; ein Lehrerratgeber mit Sofortwirkung und Langzeiteffekt / Heike Frank. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2010.  
ISBN 978-3-407-62724-7

**DO 7000 1999/1332**

**Freitag, Marcus:**

Was ist eine gesunde Schule? : Einflüsse des Schulklimas auf Schüler- und Lehrergesundheit / Marcus Freitag. - Weinheim [u.a.] : Juventa-Verl., 1998.  
ISBN 3-7799-1183-3

**DO 7050 2017/0537**

**Gapp-Bauß, Sabine:**

Depression und Burn-out überwinden : Ihr roter Faden aus der Krise: die wirksamsten Selbsthilfestrategien / Sabine Gapp-Bauß. - 3. Aufl. - Kirchzarten bei Freiburg : VAK-Verl., 2016.  
ISBN 978-3-86731-172-4

**DO 7050 2000/1413**

**Gebauer, Karl:**

Streß bei Lehrern : Probleme im Schulalltag bewältigen / Karl Gebauer. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2000.  
ISBN 3-608-94268-8

**DO 7050 2013/1123**

**Geist, Alexander:**

Lehrergesundheit kompakt! : Für Beratungskräfte, Schulpsychologen und Schulleiter /  
Alexander Geist. - Stand: Oktober 2013 - München : Olzog, 2013.  
ISBN 978-3-7892-2888-9

**DN 2000 2007/1214**

**Gerüstet für den Schulalltag**

: psychologische Unterstützungsangebote für Lehrerinnen und Lehrer / Uwe Schaarschmidt ;  
Ulf Kieschke (Hrsg.). - Weinheim ; Basel : Beltz, 2007.  
ISBN 978-3-407-25465-8

**DO 7000 2012/1091**

**Gesunde Schule**

: Befunde, Konzepte, Praxistipps / Ute Schäffer-Külz & Peter Wendt. - München :  
Oldenbourg, 2012.  
ISBN 978-3-637-91312-7

**DO 7050 2018/0164**

**Gesundheitsförderung für Lehrpersonen und Schulleitungen**

: ein Praxishandbuch als Beitrag zur Schulentwicklung / Departement Bildung, Kultur und  
Sport Aargau, Departement Gesundheit und Soziales Aargau (Hrsg.). - 2. Aufl. - Bern : Hep,  
der Bildungsverl., 2015.  
ISBN 978-3-03-550448-4

**DK 1040 2012/0815 (7); DK 1040 2012/0815 (7) a**

**Grundkurs Schulmanagement**

: [Ergänzungsband für Bezieher der schulischen Sammlungen] - Sonderausg. - Kronach : Link,  
2012-.  
7. Den Schulalltag gesund bewältigen : psychosoziale Grundkompetenzen im Lehrerberuf /  
Bründel ; Bründel. - 2014.

**DO 7050 2007/0800**

**Hagemann, Wolfgang:**

Burn-out bei Lehrern : Ursachen, Hilfen, Therapien / Wolfgang Hagemann. - München : Beck,  
2003.  
ISBN 3-406-50921-5

**CX 1000 2007/0806**

**Halbtagsjobber?**

: Psychische Gesundheit im Lehrerberuf - Analyse eines veränderungsbedürftigen Zustandes  
/ hrsg. von Uwe Schaarschmidt. - 2. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2005.  
ISBN 978-3-407-25407-8

**DO 7050 2009/0514; DO 7050 2009/0514 a**

**Hammer, Wolfgang:**

Gesund im Lehrberuf : Vermeidung und Bewältigung von Burn-out / von Wolfgang Hammer ; Peter Vogt. - Baltmannsweiler : Schneider-Verl. Hohengehren, 2009.

ISBN 978-3-8340-0537-3

**DO 7050 2020/0822**

**Handbuch Lehrgesundheit**

: Impulse für die Entwicklung guter gesunder Schulen ; eine Veröffentlichung der DAK-Gesundheit und der Unfallkasse Nordrhein-Westfalen / DAK-Gesundheit & Unfallkasse NRW (Hrsg.). [Endred. Birgit Nieskens]. - 2., umfänglich überarb. und erw. Aufl. - Köln : Link, 2012.

**CX 5500 2022/0645**

**Hawkins, Kevin:**

Achtsame Lehrer - achtsame Schule : ein Weg zu mehr Gelassenheit und Freude im Schulalltag / Kevin Hawkins. Aus dem amerikan. Engl. übertr. von Christine Sadler. - 1. Aufl. - Freiburg im Breisgau : Arbor-Verl., 2018.

ISBN 978-3-86781-200-9

**DO 7050 2018/0172**

**Hedderich, Ingeborg:**

Schulische Belastungssituationen erfolgreich bewältigen : ein Praxishandbuch für Lehrkräfte / von Ingeborg Hedderich. - Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 2011.

ISBN 978-3-7815-1821-6

**DO 7050 2000/0857**

**Hennig, Claudius:**

Anti-Streß-Programm für Lehrer : Erscheinungsbild, Ursachen, Bewältigung von Berufsstreß / Claudius Hennig ; Gustav Keller. - 2. Aufl. - Donauwörth : Auer, 1998.

ISBN 3-403-02646-9

**DO 7050 2023/0189**

**Hentschel, Angela:**

Burn-out bei Lehrkräften : Signale erkennen, Auswege finden, präventiv handeln ; [Klasse 1 - 10] / Angela Hentschel. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2021.

ISBN 978-3-403-10670-8

**DO 7050 2013/1237**

**Heyse, Helmut:**

Herausforderung Lehrgesundheit : Handreichungen zur individuellen und schulischen Gesundheitsförderung ; [Download-Material] / Helmut Heyse. - 1. Aufl. - Seelze : Klett Kallmeyer, 2011.

ISBN 978-3-7800-1092-6

**DO 7050 2018/0168**

**Hillert, Andreas:**

AGIL - Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf : die Module in praktischer Anwendung ; Info-Programm gemäß §14 JuSchG / Andreas Hillert. - Stuttgart ; New York : Schattauer, 2014.  
ISBN 978-3-7945-5201-6

**DO 7050 2007/0799**

**Hillert, Andreas:**

Das Anti-Burnout-Buch für Lehrer / Andreas Hillert. - 2. Aufl. - München : Kösel, 2006.  
ISBN 978-3-466-30664-0

**DN 2000 2010/0836**

**Hoegg, Günther:**

Ich gebe keine Fünfen mehr! : oder von der Schule zum Supermarkt der Informationen / Günther Hoegg. - Aachen : Shaker Media, 2010.  
ISBN 978-3-86858-324-3

**DO 7050 2018/0170**

**Holzrichter, Thurid:**

Selbstfürsorge als Basis der Lehrgesundheit : Strategien, Tipps und Praxishilfen / Thurid Holzrichter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2016.  
ISBN 978-3-8346-3077-3

**DO 7000 2012/1076; DO 7000 2012/1076 a**

**Hundeloh, Heinz:**

Gesundheitsmanagement an Schulen : Prävention und Gesundheitsförderung als Aufgaben der Schulleitung / Heinz Hundeloh. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2012.  
ISBN 978-3-407-25686-7

**CP 3900 1998/0805**

**Juli, Dietmar:**

Streßverhalten ändern lernen : Vorbeugung und Hilfe bei psychosomatischen Störungen und Krankheiten / Dietmar Juli ; Angelika Schulz. - Orig.-Ausg., 81.-89. Tsd., vollst. überarb. und erw. Neuausg. - Reinbek bei Hamburg : Rowohlt, 1998.  
ISBN 3-499-60214-8

**CX 5500 2011/0156**

**Kaltwasser, Vera:**

Persönlichkeit und Präsenz : Achtsamkeit im Lehrerberuf ; [das "Achtsame-acht-Wochen"-Programm: Weniger Stress, mehr Gelassenheit!] / Vera Kaltwasser. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2010.  
ISBN 978-3-407-62679-0



**DN 7500 2006/1111**

**Keller, Gustav:**

Selbstmanagement im Lehrerberuf / Gustav Keller. - 1. Aufl. - Donauwörth : Auer, 2003.  
ISBN 3-403-04024-0

**DO 7050 2016/0423; DO 7050 2016/0423 a**

**Kirstein, Nikolaus:**

Lehrergesundheit erhalten / Nikolaus Kirstein. - 2. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2012.  
ISBN 978-3-589-23297-0

**DO 7050 2006/0975**

**Klippert, Heinz:**

Lehrerentlastung : Strategien zur wirksamen Arbeitserleichterung in Schule und Unterricht /  
Heinz Klippert. - 1. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2006.  
ISBN 3-407-25417-2

**DO 7050 2020/1312**

**Klusmann, Uta:**

Gesundheit und Wohlbefinden im Lehrerberuf / Uta Klusmann ; Natalie Waschke. - 1. Aufl. -  
Göttingen : Hogrefe, 2018.  
ISBN 978-3-8017-2863-2

**DO 7050 2018/0166**

**Kokavec, Ira:**

Stress und Burn-out vermeiden : das Praxisbuch ; Profi-Tipps und Materialien aus der  
Lehrerfortbildung ; [mit Vorlagen und Checklisten] / Ira Kokavec ; Thomas Rüttgers ; Jost  
Schneider. - 1. Aufl. - Donauwörth : Auer, 2012.  
ISBN 978-3-403-06790-0

**CX 5500 2023/0170**

**Kurt, Aline:**

Balsam für die Seele : 60 Affirmationskarten für mehr Motivation und Gelassenheit im  
Schulalltag / Autorin Aline Kurt. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2019.  
ISBN 978-3-8346-4150-2

**DO 7050 2014/0234**

**Kutting, Dirk:**

Lehrer und Gesundheit / Dirk Kutting. - Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht, 2009.  
ISBN 978-3-525-70102-7

**DO 7050 2014/0223**

**Landmann, Meike:**

Entspannt durch den Schulalltag : Selbst- und Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer  
/ Meike Landmann. - 3. Aufl. - Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht, 2011.  
ISBN 978-3-525-61047-3

**CU 8580 2000/1518**

**Lange-Schmidt, Ingrid:**

Minis machen's möglich : schnelle Entspannung für LehrerInnen ; mit 4-Wochen-Trainingsprogramm zur Selbstentspannung und zur Anwendung im Unterricht / Ingrid Lange-Schmidt. - 1.Aufl. - Hamburg : Iskopress, 1999.

ISBN 3-89403-178-6

**DN 2000 2011/0597**

**Lehrerarbeit, Lehrer sein**

/ [Hrsg. Andreas Feindt ...]. - Seelze : Friedrich, 2010.

**DO 7050 2018/0169**

**Lehrergesundheit**

: AGIL - das Präventionsprogramm für Arbeit und Gesundheit im Lehrerberuf / Andreas Hillert .... - 2., überarb. Aufl. - Stuttgart : Schattauer, 2016.

ISBN 978-3-7945-3151-6

**DO 7050 2010/0396**

**LehrerGesundheit**

: Anregungen für die Praxis / Udo W. Kliebisch ; Roland Meloefski (Hrsg.) . - Baltmannsweiler : Schneider-Verl. Hohengehren, 2009.

ISBN 978-3-8340-0626-4

**DO 7050 2021/0783**

**Lehrergesundheit**

: Erfahrungen, Best Practice-Beispiele und Forschungsergebnisse / Alexander Geist (Hrsg.). - 1. Aufl. - Kulmbach : Mediengruppe Oberfranken, 2021.

ISBN 978-3-96474-501-9

**CX 5500 2012/0937**

**Leinenbach, Ingeborg:**

Souverän, selbstbewusst und erfolgreich Lehrer sein : Strategien, Übungen und Praxishilfen / Ingeborg Leinenbach ; Helmut Nock. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2011.

ISBN 978-3-8346-0764-5

**DT 1420 2021/0493**

**Lernen verstehen - Kompetenzen stärken**

: Impulse und Materialien zur schülerorientierten Förderung / [Red. Anita Dahlinger]. - Stuttgart : Raabe, [2020-].

ISBN 978-3-8183-0783-7 / ISSN 2700-368X

I.18. Gelassen unterrichten - So bewältigen Sie Angststörungen / Cornelia Schenk. - Stuttgart : Raabe, 2024.

**DP 3100 2012/1006**

**MacDonald, Sharon:**

Entspannt durch den Anfangsunterricht : über 200 Tricks, Organisations-Tipps und Methoden / Sharon MacDonald. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2012.

ISBN 978-3-8346-0938-0

**DO 7050 2023/0512**

**Mayer, Patricia:**

Midlife-Power für Lehrer : durchstarten in der zweiten Berufshälfte / Patricia Mayer. - 1.

Aufl. - Augsburg : Auer, 2019.

ISBN 978-3-403-08225-5

**DO 1600 2016/0919**

**Mess, Filip:**

Bewegte Pausengestaltung : Übungs-/Spielesammlung für Lehrer und Schüler / Filip Mess; Maren Ossig; Alexander Woll. Unter Mitarb. von Charlotte Braun .... - Schorndorf : Hofmann, 2014.

ISBN 978-3-7780-2591-8

**HA 10651**

**Meyerholz, Steffen Christopher:**

Welche Rolle spielt kollegiale Unterstützung beim Erhalt der Lehrergesundheit? : eine qualitative Untersuchung mit Hilfe eines leitfadengeschützten Interviews am Schulzentrum Blumenthal / Steffen Christopher Meyerholz. - Bremen, 2013.

**CX 5500 2012/0289**

**Miller, Reinhold:**

Als Lehrer souverän sein : von der Hilflosigkeit zur Autonomie / Reinhold Miller. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2011.

ISBN 978-3-407-62754-4

**DO 7050 1992/1751**

**Miller, Reinhold:**

Sich in der Schule wohlfühlen : Wege für Lehrerinnen und Lehrer zur Entlastung im Schulalltag / Reinhold Miller. - 4., unveränd. Aufl. - Weinheim ; Basel : Beltz, 1991.

ISBN 3-407-25116-5

**CW 5000 2024/0728**

**Munk-Oppenhäuser, Viktoria:**

Schule und Supervision : Held:innenkräfte kultivieren / Viktoria Munk-Oppenhäuser ; Annemarie Herrmann ; Matthias Munk. - Göttingen : Vandenhoeck & Ruprecht, 2024.

ISBN 978-3-525-40030-2

**DO 1260 2007/0831**

**Musil, Resmarie:**

Schule ohne Stress / Resmarie Musil. - Wien : Manz-Verl. Schulbuch, 2003-.

99 Tipps für genervte LehrerInnen - 2003.

ISBN 3-7068-1789-6

**HA 10952**

**Osmers, Nils:**

Lehrergesundheit konkret - Konzeptionelle Überlegungen am Beispiel der Gesunderhaltung der Stimme am Schulzentrum Blumenthal / Nils Osmers. - Bremen, 2014.

**DO 7050 2017/0224**

**Persönliche Krisen im Lehrerberuf: erkennen, überwinden, vorbeugen**

/ Birgit Nieskens, Felix Nieskens (Hrsg.). - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen, 2017.

ISBN 978-3-589-15312-1

**DO 7050 2013/0663**

**Peter, Micaela:**

Burnout-Falle Lehrerberuf? : Infos, Tests und Strategien zum Vorbeugen, Erkennen, Bewältigen / Micaela Peter ; Ulrike Peter. - Mülheim an der Ruhr : Verl. an der Ruhr, 2013.

ISBN 978-3-8346-2325-6

**DN 7500 2010/0622**

**Plaimauer, Christine:**

Selbstcoaching für LehrerInnen : Schulalltag verstehen und ändern / Harald Haider. - 1. Aufl. - Linz : Veritas, 2008.

ISBN 978-3-7058-7923-2

**DO 7050 2011/0687**

**Poschkamp, Thomas:**

Ausgebrannt! : Burnout erkennen, heilen, verhindern / Thomas Poschkamp. - Paderborn : Schöningh, 2011.

ISBN 978-3-506-77201-5

**DO 7050 2014/0551**

**Psychische Belastungen und Burnout beim Bildungspersonal**

: Empfehlungen zur Kompetenz- und Organisationsentwicklung ; Gutachten / vbw - Vereinigung der Bayerischen Wirtschaft e. V. (Hrsg.). [Wiss. Koordination: Dieter Lenzen]. - 1. Aufl. - Münster : Waxmann, 2014.

ISBN 978-3-8309-3085-3

**DO 7050 2007/0808**

**Psychosomatische Erkrankungen bei Lehrerinnen und Lehrern**

: [Ursachen, Folgen, Lösungen] / hrsg. von Andreas Hillert ; Edgar Schmitz. Unter Mitarb. von Oliver Christ .... - Stuttgart ; New York : Schattauer, 2004.

ISBN 3-7945-2259-1

**HA 10334**

**Rätz, Joanna:**

Stressmanagement im Lehrerberuf : Stressprävention und -bewältigung in Schule und Unterricht / Joanna Rätz. - Bremen, 2011.

**DO 7050 1994/2894**

**Redeker, Sibylle:**

Belastungserleben im LehrerInnenberuf : eine Untersuchung der Arbeitserfahrungen von LehrerInnen der Sekundarstufe II / Sibylle Redeker. - Frankfurt/M. [u.a.] : Lang, 1993.  
ISBN 3-631-46401-0

**DO 7050 2024/0377**

**Resilienz stärken - gesund bleiben als Lehrkraft**

: besser mit Herausforderungen umgehen durch Achtsamkeit und Selbstfürsorge / Annika Grimm ; Nils Altner (Hrsg.). - 1. Aufl. - Hannover : Klett Kallmeyer, 2024.  
ISBN 978-3-7727-1716-1

**DN 7500 2020/0131 (2)**

**Ritter-Mamczek, Bettina:**

Balance im Schulalltag : Agieren statt Reagieren durch effektives Selbstmanagement / Bettina Ritter-Mamczek. - Köln : Link, 2011.

**DN 7500 2020/0131 (1)**

**Ritter-Mamczek, Bettina:**

Kraft tanken im Schulalltag : Agieren statt Reagieren durch effektives Energiemanagement / Bettina Ritter-Mamczek. - Köln : Link, 2011.

**DN 7500 2012/4490**

**Ritter-Mamczek, Bettina:**

Kraft tanken im Schulalltag : agieren statt reagieren durch effektives Energiemanagement / Bettina Ritter-Mamczek. - Köln : Link, 2012.  
ISBN 978-3-556-06171-8

**DN 7500 2020/0131 (3)**

**Ritter-Mamczek, Bettina:**

Zeit managen im Schulalltag : Agieren statt Reagieren durch effektives Zeitmanagement / Bettina Ritter-Mamczek. - Köln : Link, 2011.

**CW 5500 2008/0003 a; CW 5500 2008/0003**

**Rohnstock, Dagmar:**

Zeit- und Selbstmanagement für Lehrende / Dagmar Rohnstock. - 1. Aufl. - Berlin : Cornelsen Scriptor, 2007.  
ISBN 978-3-589-22454-8

**DO 7050 2018/0165**

**Rolf-Dietrich, Susanne:**

Work-Life-Balance in der Schule : das Praxisbuch ; Profi-Tipps und Materialien aus der Lehrerfortbildung ; [CD: Übungen, Vorlagen, Checklisten] / Susanne Rolf-Dietrich. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2015.  
ISBN 978-3-403-07708-4

**CX 5500 1995/1715**

**Rudow, Bernd:**

Die Arbeit des Lehrers : zur Psychologie der Lehrertätigkeit, Lehrerbelastung und Lehrgesundheit / Bernd Rudow. - 1. Nachdr. - Bern [u.a.] : Huber, 1995.  
ISBN 3-456-82380-0

**DO 7050 2007/0801**

**Ruhwandl, Dagmar:**

Erfolgreich ohne auszubrennen : das Burnout-Buch für Frauen / Dagmar Ruhwandl. - Stuttgart : Klett-Cotta, 2007.  
ISBN 978-3-608-86007-8

**DO 7050 2020/0092**

**Schaarschmidt, Uwe:**

Lehrgesundheit fördern - Schulen stärken : ein Unterstützungsprogramm für Kollegium und Leitung / Uwe Schaarschmidt, Andreas W. Fischer. - Weinheim ; Basel : Beltz, 2013.  
ISBN 978-3-407-25704-8

**DK 1055 2009/0695**

**Schäffer-Külz, Ute G.:**

Personal fördern : Personalerhaltung, Konfliktmanagement, Gesundheitsmanagement / Ute G. Schäffer-Külz ; Udo Konrad. - München : Oldenbourg, 2009.  
ISBN 978-3-637-91209-0

**DO 7000 2008/1278**

**Schiffer, Eckhard:**

LernGesundheit : Lebensfreude und Lernfreude in der Schule und anderswo / Eckhard Schiffer ; Heidrun Schiffer. - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2004.  
ISBN 3-407-22154-1

**DO 1260 2005/0122**

**Schönwälder, Hans-Georg:**

Lärm und Stress in der Schule : Ursachen, Folgen, Reaktionsmöglichkeiten / Hans-Georg Schönwälder. - München : Oldenbourg, 2005.  
ISBN 3-486-91105-8 / ISSN 1618-5978

**DO 7050 2020/0117**

**Sommer, Dieter:**

Lehrer-Soforthilfe: Meine Resilienz stärken : der individuelle Ratgeber zum Ausfüllen / Dieter Sommer. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2018.

ISBN 978-3-403-10564-0

**DO 7050 2016/0654**

**Sommer, Dieter:**

Schulstress, lass nach! : Die psychische Widerstandsfähigkeit stärken - als Lehrer gesund und gelassen bleiben ; [alle Klassenstufen] / Dieter Sommer. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2016.

ISBN 978-3-403-10305-9

**DO 7050 2022/0587**

**Sommer, Sandra:**

Lehrergesundheit : Strategien und Organisationshilfen zum Umgang mit Stressfaktoren im Schulalltag ; [5. - 13. Klasse / Sandra Sommer. - 1. Aufl. - Hamburg : Persen, 2019.

ISBN 978-3-403-20366-7

**DN 2000 1996/1450**

**Spanhel, Dieter:**

Lehrersein heute : berufliche Belastungen und Wege zu deren Bewältigung / von Dieter Spanhel und Heinz-Georg Hüber. - Bad Heilbrunn : Klinkhardt, 1995.

ISBN 3-7815-0823-4

**DK 1000 2010/0252**

**Starke Lehrer - starke Schule**

/ [Red.: Katja Kurzweg ...]. - Stuttgart : Raabe, 2009-2010..

ISBN 978-3-8183-0550-5 /ISSN 1869-0726

**DO 7050 2022/0072**

**Stress, Erschöpfung, Burn-out**

: wie können pädagogisch Tätige sich stärken und vorbeugen? / hrsg. von Andreas Neider.

Mit Beitr. von Rudi Ballreich, Michaela Glöckler, Johannes Greiner, Ursula Grünwald .... -

Stuttgart : Ed. Waldorf, 2018.

ISBN 978-3-944911-60-1

**DO 7050 2000/1519; DO 7050 2000/1519 a**

**Stressmanagement für Lehrerinnen und Lehrer**

: ein Trainingsbuch mit Kopiervorlagen / hrsg. von Rudolf Kretschmann. Mit Beitr. von Kornelia Kirschner-Liss ... - Weinheim [u.a.] : Beltz, 2000.

ISBN 3-407-62429-8

**DN 7400 2024/0004**

**Thömmes, Arthur:**

Survival-Kit für Referendariat und Berufseinstieg : gesund durch die ersten Jahre im Schuldienst / Arthur Thömmes. - 1. Aufl. - Augsburg : Auer, 2022.

ISBN 978-3-403-08769-4

**DO 7050 2010/0630**

**Wallner, Karin-Elisabeth:**

Keine Chance dem Burn-out! : die Kunst, einfach gut drauf zu sein / Rupert Herzog. - 1. Aufl. - Linz : Veritas, 2009.

ISBN 978-3-7058-7925-6

**DO 1240 2019/0228**

**Wettstein, Alexander:**

Unterrichtsstörungen verstehen und wirksam vorbeugen / Alexander Wettstein, Marion Scherzinger. - 1. Aufl. - Stuttgart [u.a.] : Kohlhammer, 2019.

ISBN 978-3-17-034761-8

**DO 1240 2016/0864**

**Zerle, Karl:**

Natürliche Autorität im Klassenzimmer : Körpersprache gezielt einsetzen, souverän mit Störungen umgehen , erfolgreich unterrichten ; [alle Klassenstufen] / Karl Zerle. - 1. Aufl. - Hamburg : AOL-Verl., 2016.

ISBN 978-3-403-10399-8



## Präsenzbestand

**ZS SPO**

**Brückner, Sebastian:**

(Angehende) Lehrkräfte gesund erhalten : sportpsychologische Hilfen für den Alltag von Sportlehrkräften / Sebastian Brückner & Barbara Halberschmidt

In: Sportunterricht, Jg. 73 (2024), H. 10, S. 453 - 457

*ISSN 0342-2402*

**ZS SPO**

**Burmann, Ulrike:**

Zur Aufrechterhaltung und Stärkung der psychischen Gesundheit von (Sport-)Lehrkräften / Ulrike Burmann, Christine Oesterreich & Franziska Lautenbach

In: Sportunterricht, Jg. 73 (2024), H. 10, S. 434 - 435

*ISSN 0342-2402*

**ZS GRU**

**Gläßer, Elisabeth:**

Entlastung durch Kollegiale Fallberatung : Schulische Qualitätsentwicklung durch Förderung der Lehrergesundheit (Teil 3) / Elisabeth Gläßer

In: Grundschulmagazin, Jg. 85 (2017), H. 6, S. 49 - 51

*ISSN 0943-3759*

**ZS GRU**

**Gläßer, Elisabeth:**

Im Schulalltag entspannen : Schulische Qualitätsentwicklung durch Förderung der Lehrergesundheit (Teil 2) / Elisabeth Gläßer

In: Grundschulmagazin, Jg. 85 (2017), H. 5, S. 51 - 53

*ISSN 0943-3759*

**ZS SPO**

**Grothoff, Jasper:**

Infomaterial zur Gesundheitsförderung von Lehrkräften / Jasper Grothoff

In: Sportunterricht, Jg. 73 (2024), H. 10, S. 469 - 471

*ISSN 0342-2402*

**ZS SPO**

**Hapke-König, Julia:**

Professionelle Handlungskompetenzen von Sportlehrkräften für einen gesundheitsbildenden Sportunterricht / Julia Hapke-König, Julia Lohmann & Clemens Töpfer

In: Sportunterricht, Jg. 73 (2024), H. 10, S. 447 - 452

*ISSN 0342-2402*

**ZS SPO**

**Lautenbach, Franziska:**

Resilienzförderung in der Lehrkräftebildung : ein Beispiel aus der universitären Praxis /  
Franziska Lautenbach, Gantima Praisan & Christine Oesterreich  
In: Sportunterricht, Jg. 73 (2024), H. 10, S. 436 - 440  
ISSN 0342-2402

**ZS SPO**

**Lehrergesundheit**

: das Projekt "EMS-Training" /Anna Egeler ; Sabina Fleck ; Alexandra Heckel ; Stefan König  
In: Sport Praxis, Jg. 59 (2018), H. 11/12, S. 19 - 23  
ISSN 0176-5906

**ZS SPO**

**Leisterer, Sascha:**

Gesundheitsbenefits für Lehrer\*innen durch autonomieunterstützendes Unterrichten /  
Sascha Leisterer  
In: Sportunterricht, Jg. 73 (2024), H. 10, S. 441 - 446  
ISSN 0342-2402

**ZS GRU**

**Munser-Kiefer, Meike:**

Gesundheit: Was ist das? : Plädoyer für ein umfassendes Verständnis / Meike Munser-Kiefer  
In: Die Grundschulzeitschrift, Jg. 30 (2016), H. 291, S. 4 - 7  
ISSN 0943-3759

**ZS SCHU**

**Nieskens, Birgit:**

Wege zur Lehrergesundheit : Konzepte zum schulischen Gesundheitsmanagement  
erfolgreich umsetzen. / Birgit Nieskens  
In: Schulmagazin 5 - 10, Jg. 84 (2016), H. 3, S. 11 - 14.  
ISSN 0947-2746

**ZS SCHU**

**Nix, Frank:**

Macht gestörter Unterricht krank? : Störungsarmer Unterricht als Beitrag zur  
Lehrergesundheit / Frank Nix  
In: Schulmagazin 5 - 10, Jg. 88 (2020), H. 2, S. 11 - 13.  
ISSN 0947-2746

**ZS SPO**

**Zajonz, Pia:**

Emotionales Intelligenz-Training für Sportlehrkräfte / Pia Zajonz  
In: Sportunterricht, Jg. 73 (2024), H. 10, S. 459 - 465  
ISSN 0342-2402

## Online-Medien

### **Arbeitsgemeinschaft der öffentlich-rechtlichen Rundfunkanstalten der Bundesrepublik Deutschland:**

Lydia Clahes: Wie Lehrkräfte mental gesund bleiben / ARD. - Stand: 1. April 2024. - (Die Schule brennt - der Bildungspodcast mit Bob Blume)

URL: <https://www.ardaudiothek.de/episode/die-schule-brennt-der-bildungspodcast-mit-bob-blume/lydia-clahes-wie-lehrkraefte-mental-gesund-bleiben/ard/13278345/>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

### **Clahes, Lydia:**

Locker Lehrer - der positive Lehrerpodcast / Lydia Clahes. - Radbruch, 2017-.

URL: <https://lockerlehrer.de/podcast/>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

### **Lehrergesundheit**

: Themenspecial ; Resilienz, Wertschätzung, Authentizität: Wie Lehrkräfte gesund bleiben / Didacta Redaktion

In: Didacta, Jg. 2024, H. 1, S. 38 - 48.

URL: [https://avr-emags.de/emags/didacta/didacta\\_1\\_2024/#42](https://avr-emags.de/emags/didacta/didacta_1_2024/#42)

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

### **Lehrergesundheit**

/ Eduversum. - Wiesbaden, 2024. (Lehrer-online)

URL: <https://www.lehrer-online.de/fokusthemen/dossier/do/lehrergesundheit/>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

### **LehrerGesundheit**

/ Institut LernGesundheit. - Lüneburg, 2024.

URL: <https://www.lehrergesundheit.eu/>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

### **Leiendecker, Stefanie:**

Anforderungen und Ressourcen im Lehramtsreferendariat : Implikationen für die Stressprävention / Stefanie Leiendecker. - München, 2021

URL: <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bvb:19-289655>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

**Pixner, Sofia:**

Evaluation einer Gesundheitspräventionsmaßnahme für baden-württembergische Lehrkräfte (Lehrergesundheitsprojekt) gemäß dem "Lehrer/innen-Coaching nach dem Freiburger Modell" in zwei Darbietungsmodi / Sofia Pixner. - Potsdam, 2014

URL: <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:kobv:517-opus4-77998>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

**Schmidt, Jan-Erik:**

Verborgene Kräfte im Klassenzimmer wecken : Auswirkungen iterativen Feedbacks der Qualität der Zusammenarbeit zwischen Lehrkräften und ihren Klassen auf die Lehrergesundheit und die Qualität der Zusammenarbeit / Jan-Erik Schmidt. - Tübingen, 2018

URL: <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:bsz:21-dspace-836782>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

**Schultz, Tina:**

Das gesundheitsbezogene Selbstkonzept von deutschen und indischen Lehrkräften und dessen Bedeutung für die Lehrergesundheit / von Tina Schultz. - Greifswald, 2017

URL: <https://nbn-resolving.org/urn:nbn:de:gbv:9-002809-6>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]

**Zeitler, Matthias:**

#44 Lehrergesundheit 2.0 - mit Lehrercoach Lydia Clahes / Matthias Zeitler. - Stuttgart, [ca. 2023]. (Schule Backstage! - Der Podcast mit Matthias Zeitler)

URL: <https://fi9jst.podcaster.de/schulebackstage/44-lehrergesundheit-2-0-mit-lehrercoach-lydia-clahes/>

[Abrufdatum: 14. Januar 2025]